

Wekelijkse geldcheck in 15 minuten

Een rustige routine om vooruit te kijken en één haalbare actie te kiezen

Gebruik deze check één keer per week op een vast moment. Je hoeft niets perfect te doen: het doel is overzicht, niet oordeel.

0-3**Kijk naar vandaag**

Noteer het actuele saldo van de rekeningen die je dagelijks gebruikt. Schrijf bedragen over; deel geen bankgegevens met DoclioPro.

3-7**Kijk zeven dagen vooruit**

Noteer bekende inkomsten, automatische afschrijvingen en geplande aankopen voor de komende zeven dagen.

7-11**Controleer de ruimte**

Trek de verwachte uitgaven af van je beschikbare bedrag. Onzeker bedrag? Markeer het als schatting in plaats van het weg te laten.

11-15**Kies één actie**

Kies iets kleins dat deze week helpt: reserveren, een rekening controleren, een abonnement beoordelen of bewust niets wijzigen.

Fictief rekenvoorbeeld

Fictief voorbeeld: €420 beschikbaar + €250 verwacht inkomen - €510 bekende betalingen - €60 geplande uitgaven = €100 verwachte ruimte.

Mijn wekelijkse geldcheck

Print dit blad of vul het digitaal met je eigen PDF-programma in.

1. Beschikbaar bedrag vandaag**2. Inkomsten komende 7 dagen****3. Vaste betalingen komende 7 dagen****4. Geplande variabele uitgaven****5. Geschatte ruimte na 7 dagen****6. Mijn ene geldactie****7. Datum voor de volgende check**

Terugkijken zonder oordeel

Gebruik je antwoorden om de volgende schatting iets beter te maken.

Wat ging deze week volgens plan?

Welke uitgave verraste me?

Welke schatting wil ik volgende week verbeteren?

Belangrijk

Dit werkblad geeft algemene educatieve informatie en is geen persoonlijk financieel advies. Maak je je zorgen over betalingsachterstanden of schulden, neem dan tijdig contact op met je gemeente of een erkende hulporganisatie.